



Begleitende Angebote

2024



Caritas Werkstätten
St. Martin

Begleitende Angebote

Dieser Katalog ist neu.

Er ist für alle Beschäftigten der Werkstatt.

Viele verschiedene begleitende Angebote sind darin zu finden.

Man kann etwas Neues lernen.

Oder man kann etwas Schönes unternehmen.

Man kann aktiv sein.

Oder man kann entspannen.

Alle Angebote finden in der Arbeitszeit statt.

Darum bedeutet mitmachen: sich weiterbilden.

Jedes Angebot hat eine Nummer. Das ist wichtig für die Anmeldung.

Jedes Angebot hat diese Bilder.

Hier steht was sie bedeuten:



So viele können teilnehmen.



Kursleitung



Termin



Uhrzeit



Treffpunkt



Das ist wichtig.

Einige Angebote sind nur für einen Standort.

Einige Angebote sind für alle.

Für einige Angebote muss man sich **nicht** anmelden.

Für Angebote zum **Rehasport** benötigt man eine **Rehasportverordnung**.

Das kannst du so erkennen:

Mühlenweg	Angebote für Mühlenweg sind von Seite 7 bis 29 .
Hinterm Gallberg	Angebote Hinterm Gallberg sind von Seite 30 bis 39 .
IDL	Angebote für IDL sind von Seite 40 bis 60 .
Marsberg	Angebote für Marsberg sind von Seite 61 bis 73 .
Winterberg	Angebote für Winterberg sind von Seite 74 bis 77 .
Für alle	Angebote für alle sind von Seite 78 bis 82 .
Ohne Anmeldung	Angebote ohne Anmeldung sind von Seite 83 bis 85 .
Rehasport	Angebote zum Rehasport sind von Seite 86 bis 89 .

Inhaltsverzeichnis

Begleitende Angebote	1
Inhaltsverzeichnis	3
1-01 Besuch DASA in Dortmund	6
1-02 Entspannungsmalen	7
1-03 Fahrrad Werkstatt	8
1-04 Gehirn Jogging	9
1-05 Gesunde Ernährung	10
1-06 Handynutzung	11
1-07 Holunderblüten Sirup	12
1-08 Kreatives Arbeiten mit Holz	13
1-09 Marmelade kochen	14
1-10 Mit dem Fahrrad zur Arbeit	15
1-11 Nordic Walking	16
1-12 Ostereier färben	17
1-13 Ringelblumensalbe herstellen	18
1-14 Rollende Waldschule	19
1-15 Stricken	20
1-16 Tanzen	21
1-17 Umweltbewusstes Handeln	22
1-18 Wir backen Weihnachtsplätzchen	23
1-19 Zeigen einer Dokumentation	24
1-20 Grußkarten erstellen	25
1-21 Papier herstellen	26
1-22 Vogelfutterstation bauen	27
1-23 Tischtennis	28
2-01 Arbeiten außerhalb der WfbM (Werkstatt)	29
2-02 Wald erleben und verstehen	30
2-03 Gut und günstig kochen	31
2-04 Schreiben und Lesen	32
2-05 Rechnen für Einsteiger	33
2-06 Richtig „Grillen“ ist eine Kunst	34

2-07 Wellness für die Arbeitshände	35
2-08 Kreatives Basteln/Deko nach Jahreszeiten gestalten	36
2-09 Karaoke.....	37
2-10 Waffeln backen	38
2-11 Aufbau und Funktion einer Kirchenorgel.....	39
3-01 Besuch der Alme Quellen	40
3-02 PC Kurs – Digitale Teilhabe in der WfbM	41
3-03 Deutsch ist nicht meine Muttersprache/Offene Gesprächsrunde	42
3-04 Besuch der Dinosaurierfundstelle in Brilon- Nehden.....	43
3-05 Do you speak english? Sprichst Du englisch?	44
3-06 Englisch für Fortgeschrittene Advanced English	45
3-07 Ferienfreizeit	46
3-08 Fresh Minder: Training fürs Gehirn	47
3-09 Gesellschaftsspiele	48
3-10 Karaoke.....	49
3-11 Kegeln	50
3-12 Offene Gesprächsrunde/Lernfeld Kommunikation	51
3-13 Richtig „Grillen“ ist eine Kunst	52
3-14 Schmuck herstellen aus Fimo	53
3-15 Spaziergang mit Cafébesuch	54
3-16 Spielerisch den Computer kennenlernen.....	55
3-17 Motorbetriebene Gartengeräte kennenlernen	56
3-18 Wandern rund um Brilon.....	57
3-19 Wikingerschach/Kubb	58
3-20 Peer-Stammtisch	59
3-21 Tischtennis	60
4-01 Deko nach Jahreszeiten gestalten	61
4-02 Die vier Jahreszeiten im Wald erleben	62
4-03 Wir bauen eine Draußen-Bank	63
4-04 Erntedankfeier.....	64
4-05 Europa.....	65
4-06 Häkeln lernen	66

4-07 Kloster Dalheim	67
4-08 Aktivierung durch Musik.....	68
4-09 Spielfeld gestalten	69
4-10 Tanzaufführung an Karneval	70
4-11 Verkehrssicherheit	71
4-12 Wir halten die Umwelt sauber	72
4-13 Papier herstellen.....	73
7-01 Wir bauen Fahrradständer aus Holz	74
7-02 Wir bauen ein Insektenhotel.....	75
7-03 Wir bauen ein Hochbeet aus Palettenrahmen	76
7-04 Wir bauen Nistkästen	77
0-01 Firmenbesichtigung bei Firma Oventrop	78
0-02 Firmenbesichtigung bei Firma Impuls.....	79
0-03 Ausbildung als Sicherheitsbeauftragte	80
0-04 Ausbildung zum Gabelstaplerfahrer.....	81
0-05 Alles über Gefahrstoffe	82
8-01 Tagesausflug.....	83
8-02 Wir feiern Sankt Martin.....	84
8-03 Karnevalsfeier	85
9-01 Rehasport	86
9-02 Rehasport - Tanzen	87
9-03 Reha Sport - Fussball spielen	88
9-04 Reha Sport - Schwimmen	89
Anmeldung	90
Eigene Wünsche	91

1-01 Besuch DASA in Dortmund



Besuch einer Ausstellung in Dortmund.

Wir erfahren wie in der Vergangenheit gearbeitet wurde.

Wir erfahren wie in der Zukunft gearbeitet wird.

Man kann auch Sachen ausprobieren.

Zum Beispiel am Computer üben wie man ein Flugzeug steuert.



4 - 10



Henryk Megier, Volker Merke



Juli 2024



8.15 Uhr -15.30 Uhr



WfbM Mühlenweg



Selbstbeteiligung 3 Euro

1-02 Entspannungsmalen



Beim Entspannungsmalen:

- Wird eine Traum-Reise (Geschichte) vorgelesen
- Wird ein Bild gemalt oder gebastelt
- Das Bild zeigt die Traumreise
- Werden Buntstifte, Filzstifte, Wasserfarbe, Fingerfarbe oder ähnliches genutzt.



3 - 6



Sonja Galler



Kurs 1: 04.03. und 11.03. und 18.03.2024

Kurs 2: 04.11. und 11.11. und 18.11.2024



10.00 Uhr



WfbM Mühlenweg Raum 1 BBB



1-03 Fahrrad Werkstatt

Hier lerne ich wie man ein Fahrrad putzt

Hier lerne ich wie man ein Fahrrad pflegt

Hier lerne ich wie man ein Fahrrad repariert



6 - 8



Jean Pierre Vassilliere



19.03.2024



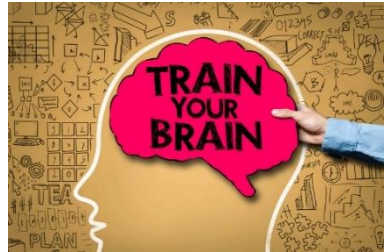
9.00 Uhr



WfbM Mühlenweg Speisesaal



1-04 Gehirn Jogging



Wir bringen unser Gehirn in Schwung!

Wir lösen Aufgaben, bei denen man überlegen muss wie es geht.

Es wird gerätselt oder es werden Mandalas ausgemalt.

Manchmal spielen wir auch ein Spiel.



4 - 8



Henryk Megier



Kurs 1: Start: 05.02.2023 10 Termine im 1.Halbjahr

Kurs 2: Start: 02.09.2023 10 Termine im 2.Halbjahr



Montags 10.00 – 11.30 Uhr



WfbM Mühlenweg Schulungsraum 1



1-05 Gesunde Ernährung



Ich lerne:

- was gesundes Essen ist.
- welches Essen ungesund ist.
- Was ich zum Mittag essen kann, wenn ich gesund essen möchte.
- Was ich für die Mittags-Pause mitnehmen kann.



3 - 6



Susanne Beckmann



Kurs 1: montags 05.02. - 11.03.2024 (6 Termine)

Kurs 2: montags 02.09. - 07.10.2024 (6 Termine)



8.30 – 13.00 Uhr



WfbM Mühlenweg Lehrküche BBB



1-06 Handynutzung

In diesem Kurs werden alle Fragen zum Handy beantwortet.

- Was darf man machen?
- Was soll man nicht machen?
- Kostenfalle Handy
- Handy in der WfbM



4 - 10



Beamter der Polizei



Oktober 2024



9.00 Uhr



WfbM Mühlenweg Speisesaal



1-07 Holunderblüten Sirup

Wir sammeln die Blüten des Holunderstrauches.

Zusammen mit Zucker entsteht der Sirup.

Daraus kann man ein leckeres Erfrischungsgetränk machen!



4 - 6



Alexandra Schulte



Freitags im Juni – Juli 2024 (wenn der Holunder blüht)



8.30 Uhr



WfbM Mühlenweg



1-08 Kreatives Arbeiten mit Holz

Jeder kann sich selbst eine Aufgabe aussuchen.

Zum Beispiel Laubsägearbeiten, Holz-LKW

Wir können auch als Gruppe gemeinsam ein Projekt entwickeln und ausführen.

Zum Beispiel Insektenhotel, Nistkästen

Wir lernen die verschiedenen Holzarten kennen.

Wir lernen die verschiedene Werkzeuge kennen

Wir lernen die verschiedenen Maschinen kennen.



4 - 6



Raphael Steinert



Mittwochs April - Mai 2024 6 Termine



8.00 – 11.00 Uhr



WfbM Mühlenweg



1-09 Marmelade kochen

Rund um die Werkstatt gibt es Bäume, die verschiedene Früchte tragen.

Diese verarbeiten wir zu unterschiedlichen Fruchtaufstrichen.

So kommt der Sommer ins Glas.



2 - 4



Alexandra Schulte



30.08. und 06.09.2024



Freitags 10.00 Uhr



WfbM Mühlenweg Lehrküche



1-10 Mit dem Fahrrad zur Arbeit



Wie verhalte ich mich auf der Straße

Welche Regeln gibt es extra für Fahrradfahrer

Ist mein Fahrrad verkehrssicher

Wir tun etwas für unsere Gesundheit

Wir tun etwas für unsere Umwelt



4 - 6



Jean Pierre Vassilliere



07.05. und 14.05.2024



Dienstag 09.00 – 11.00 Uhr



WfbM Mühlenweg Fahrradständer



Fahrrad mitbringen

1-11 Nordic Walking



Wir walken in Brilon.

Walken ist ein englisches Wort.

In diesem Kurs gehen wir schnell.

Wir lernen die Arme mit den Walking-Stöcken zu bewegen.



3 - 8



Eva Brandenburg



Kurs 1: April + Mai 2024
Kurs 2: September + Oktober 2024



montags und donnerstags 10.00 – 11.00 Uhr



WfbM Mühlenweg Haupteingang



Die Stöcke haben wir schon in der WfbM.

1-12 Ostereier färben

Gänseeier werden mit Farbe angemalt.

Dann wird mit einem Cutter-Messer die Farbe in Ornamenten wieder entfernt.

So entstehen die schönen Muster auf den Eiern.



3 - 8



Alexandra Schulte



15. und 22.03.2024



12.30 – 14.30 Uhr



WfbM Mühlenweg Lehrküche



1-13 Ringelblumensalbe herstellen

Wir sammeln die Blüten der Ringelblume

Wir trocknen die Blüten der Ringelblume

Wir stellen daraus die Salbe her.



4 - 6



Alexandra Schulte



04. und 11.07.2024



13.00 - 15.30 Uhr



WfbM Mühlenweg Lehrküche



1-14 Rollende Waldschule



Die rollende Waldschule:

- Ist eine kleine Ausstellung in einem Auto-Anhänger
- Zeigt Waldtiere
- Wird von einem Jäger erklärt
- Zeigt die Natur im Wald



5 - 12



Kreisjägerschaft



September 2024

genauer Termin kann erst im März 2024 genannt werden



13.30 Uhr



WfbM Mühlenweg Parkplatz vorm Haus



1-15 Stricken



Wir lernen mit Strickstöcken zu arbeiten.

Es entstehen zum Beispiel Handytaschen, Topflappen

Zusammen "stricken" wir eine Laterne.



3 - 8



Alexandra Schulte



Kurs 1: 19.01. – 22.03.2024

Kurs 2: 23.08. – 11.10.2024



Freitags 12.30 – 14.30 Uhr



WfbM Mühlenweg siehe Aushang



Strickstöcke sind vorhanden, bitte Wollreste mitbringen

1-16 Tanzen



Wir suchen gemeinsam eine Musik zum Tanzen aus.

Wir tanzen nach Körpergefühl.

Wir tanzen gezeigte Bewegungen nach.

Wir tanzen mit einem Partner.



6 - 8



Beatrix Decker-Hibbel



Kurs 1: Donnerstag 18.01. - 21.03.2024 10 Termine

Kurs 2: Donnerstag 05.09. - 07.11.2024 10 Termine



8.45 - 10.00 Uhr



WfbM Mühlenweg Speisesaal



Turnschuhe sind notwendig

1-17 Umweltbewusstes Handeln



Wir lernen Müll vermeiden.

Wir lernen was ist Müll.

Wir lernen was ist wiederverwertbar.

Wir lernen Müll richtig trennen/sortieren.

Wir lernen zu kaufen was man wirklich braucht.

Wir lernen Müll nicht in die Umwelt zu schmeißen.

Wir lernen gebrauchte Artikel zu kaufen.



8 - 10



Beatrix Decker-Hibbel



Kurs 1: 09.04.2024

Kurs 2: 05.11.2024



8.30 - 11.00 Uhr



WfbM Mühlenweg Haupteingang



1-18 Wir backen Weihnachtsplätzchen

Beim Backen von Weihnachts-Plätzchen:

- wird ein Teig hergestellt
- werden Plätzchen hergestellt
- werden die Plätzchen verziert



Wir backen für die Weihnachtsfeier.



2 - 3



Sonja Galler



29.11 und 06.12. und 13.12.2024



8.30 – 11.00 Uhr



WfbM Mühlenweg Lehrküche BBB



1-19 Zeigen einer Dokumentation

Es werden Dokumentar-Filme gezeigt.

Wir lernen wie etwas hergestellt wird.

Wir lernen etwas über unsere Natur.

Wir lernen etwas über aktuelle Themen.

Die Filme dauern zwischen 15 und 45 Minuten.



5 – 20



FAB Mühlenweg



Jeden 2. Donnerstag
Anmeldezeiten und Themen
werden am Mühlenweg ausgehangen



13.30 – 15.00 Uhr



WfbM Mühlenweg Speisesaal



Anmeldezeiten werden am Mühlenweg ausgehangen.
(Tagesaushang)

1-20 Grußkarten erstellen

Wir schöpfen Papier für Karten.

Wir gestalten die Karten farbig.

Wir kleben die Karten auf Klappkarten.

Die Karten werden mit einem Umschlag in einer Folie verschweißt.



3 - 6



Norbert Köchling



13.11. und 20.11.2024



13.30 – 15.00 Uhr



WfbM Mühlenweg Speisesaal



Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf.

1-21 Papier herstellen

Wir machen aus Zellstoff oder Altpapier neues Papier.

Wir schauen zur Vorbereitung einen Film.

Beim Arbeiten bekommt man viele neue Ideen.



2 - 5



Norbert Köchling



17.04. und 24.04.2024



9.00 – 11.45 Uhr



WfbM Mühlenweg Speisesaal



1-22 Vogelfutterstation bauen

Wir bauen eine einfache Vogelfutterstation.

Dazu verwenden wir einige Bretter und eine leere Flasche.

Die Futterstation kann farbig gestaltet werden.



2 - 6



Norbert Köchling



15.05. und 22.05.2024



9.00 – 11.30 Uhr



WfbM Mühlenweg Speisesaal



Beim Schleifen entsteht Staub.

1-23 Tischtennis



Wir spielen Tischtennis in einer kleinen Gruppe.

Es ist ganz egal, wie alt oder wie fit du bist! Jeder kann mitmachen.

„Fortgeschrittene“ finden hier den richtigen Trainingspartner, um ihr Spiel zu verbessern.

Anfänger erlernen Schritt für Schritt den Umgang mit Ball und Schläger.

Spaß haben wir alle!



4 - 8



Henryk Megier



Freitags (außerhalb von Schulferien)



13.00 – 14.30 Uhr



Franziskusschule



Hallenturnschuhe

2-01 Arbeiten außerhalb der WfbM (Werkstatt)

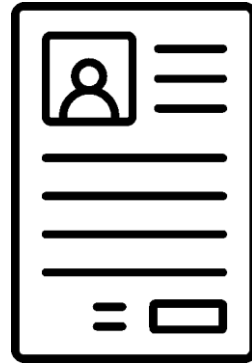
Welche Fähigkeiten habe ich?

Welche Fähigkeiten brauche ich?

Welche Erwartungen hat der Arbeitgeber?

Welche Arbeitszeitmodelle gibt es?

Kann mir die Werkstatt helfen? Wie?



Bevor ich eine Bewerbung losschicke, gibt es viel zu bedenken.



2 - 3



Ute Schröder



04.10. und 25.10. und 08.11. und 15.11.2024



13.00 - 14.00 Uhr



WfbM Hinterm Gallberg
Büro Sozialdienst an der Metallwerkstatt



Ich möchte mich auf ein Praktikum außerhalb der
Werkstatt vorbereiten.
Ich kann selbstständig mit dem ÖPNV Bus oder Bahn
fahren.

2-02 Wald erleben und verstehen

Mit dem Jäger geht es in den Olsberger Wald.

Du möchtest lernen, wie der Wald lebt?

Der Wald ist unsere Quelle für den Sauerstoff zum Atmen.

Du lernst Wissen über Bäume und Pflanzen.

Was ist ein Nadelbaum und was ist ein Laubbaum?

Du lernst die Namen der Bäume kennen.

Du wirst Spuren von Tieren und Vögeln finden.

Im Wald kannst Du Dich auf eine Bank setzen und genießen



5 - 8



Carsten Gerbracht



Kurs 1: 15.05.2024

Kurs 2: 19.06.2024

Kurs 3: 03.07.2024



13.00 – 15.30 Uhr



WfbM Hinterm Gallberg Eingang



gut zu Fuß sein; festes Schuhwerk tragen; Regenjacke

2-03 Gut und günstig kochen

Wir wollen lernen mit wenig Geld leckeres Essen zu kochen.

Wir kaufen ein, kochen gesund und lernen wie wir Essen aufbewahren können.

Anschließend essen wir gemeinsam in der Gruppe.



3 - 5



Henrik Olejnik



Freitags am 12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 16.02., 23.02.,
01.03., 08.03.2024



8.30 – 12.00 Uhr



WfbM Hinterm Gallberg Lehrküche



Saubere Kleidung, Oberbekleidung zum Wechseln

2-04 Schreiben und Lesen

Am Arbeitsplatz ist es gut, wenn man lesen und schreiben kann.

An kleinen Wörtern und Texten üben wir das Lesen ein.

Wir schreiben kleine Texte ab.

Wir üben die Worte richtig zu schreiben.

Wer möchte kann ein kleines Diktat schreiben.



4 - 5



Horst Geismar



1. Kurs: 1. Halbjahr 2024 Start 19. Januar, freitags 14-tägig
2. Kurs: 2. Halbjahr 2024, Start 19. Juli, freitags 14-tägig



8.30 – 9.30 Uhr



WfbM Hinterm Gallberg Speiseraum

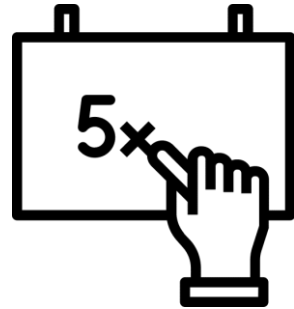


Du kennst alle Buchstaben.
Du kannst einzelne Wörter lesen.

2-05 Rechnen für Einsteiger

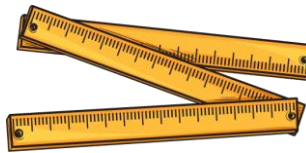
In diesem Kurs wird das Rechnen geübt.

Das ist wichtig für die Arbeit.



Wir rechnen kleine Rechenaufgaben.

Wir lernen auch das Lineal und den Zollstock kennen.



4 - 5



Horst Geismar



1. Kurs: 1. Halbjahr 2024 Start 26. Januar, freitags 14-tägig
2. Kurs: 2. Halbjahr 2024 Start 26. Juli, freitags 14-tägig



8.30 – 9.30 Uhr



WfbM Hinterm Gallberg Speiseraum



Du kennst die Zahlen von 1 bis 20.

2-06 Richtig „Grillen“ ist eine Kunst



Gemeinsam Grillen ist „gesellig“ und bringt Abwechslung in den Speiseplan.

Du übst den sicheren Umgang mit dem Grill.

Du lernst gesunde Rezepte für leckere Salate und Dips kennen.

Du lernst, wann das Fleisch gar ist.

Unterschiedliche Fleischsorten und Gemüse werden ausprobiert.

Anschließend wird gemeinsam gegessen

Das Grillergebnis wird gemeinsam bewertet.



3 - 5



Andre Weigl



Freitags am 17.05., 24.05., 07.06., 14.06. und 21.06.2024



8.30 – 12.00 Uhr



WfbM Hinterm Gallberg Anlagenpflege



Saubere Kleidung, Oberbekleidung zum Wechseln

2-07 Wellness für die Arbeitshände



Die Hände werden am Arbeitsplatz sehr beansprucht.

Es macht Spaß, die Hände und die Fingernägel gut zu reinigen und zu pflegen.

Das tut gut und sieht gut aus.

Im Kurs lernen wir, wie Wellness für die Hände geht.

Jeder kann ausprobieren, was ihm gefällt.

Wer möchte, kann im Anschluss auch die Nägel lackieren.



4 - 5



Lisa Gödde



Kurs 1: Start 20.03.2024, 2 weitere Termine n. Absprache
Kurs 2: Start 25.09.2024, 2 weitere Termine n. Absprache



14.00 Uhr



WfbM Hinterm Gallberg ,
kleiner Besprechungsraum neben Büro von PL



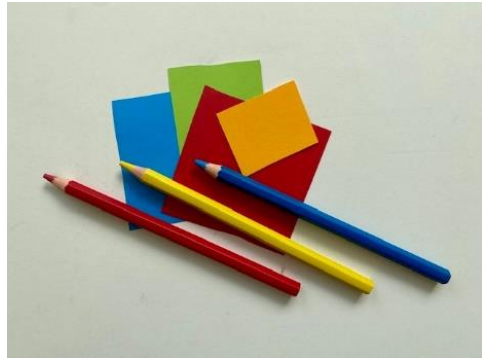
Eigene Nagelpfeile, Nagelschere und kleines Handtuch mitbringen.
Auf Wunsch eigenen Nagellack mitbringen.

2-08 Kreatives Basteln Deko nach Jahreszeiten gestalten

In diesem Kurs basteln wir jahreszeitliche Dekoration.

Teilnehmende können sich beim kreativen Gestalten mit unterschiedlichen Materialien ausprobieren.

Das bringt Farbe in den Alltag.



10 - 12



Lisa Gödde, Reinhild Kupitz



Kurs1: 02.02.2024 Kurs2: 01.03.2024 Kurs3: 05.04.2024
Kurs4: 03.05.2024 Kurs5: 07.06.2024 Kurs6: 05.07.2024
Kurs7: 02.08.2024 Kurs8: 06.09.2024 Kurs9: 06.12.2024



8.15 – 9.30 Uhr



WfbM Hinterm Gallberg Speisenraum



Freude am Basteln

2-09 Karaoke



Singen macht sehr viel Spaß!

Und Singen ist gesund, weil es unter anderem:

- die Immunabwehr steigert,
- das Herz-Kreislauf-System stärkt,
- die Atmung intensiviert,
- entspannend wirkt,
- Ängste lösen und
- Stress abbauen kann.

Musik und Texte finden wir auf YouTube. Das Programm ist bunt gemischt.

Gemeinsam macht Singen erst richtig Spaß! Einfach ausprobieren!



5 - 15



Andreas Loch



Kurs1: 16.02.2024 weitere Termine nach Absprache
Kurs2: 16.06.2024 weitere Termine nach Absprache



13:30 – 14:30 Uhr



WfbM Hinterm Gallberg,



Spaß am Singen

2-10 Waffeln backen

Du möchtest gerne lernen, wie man einen Teig für leckere Waffeln herstellt?

Du suchst nach Ideen, wie man die Waffeln noch verfeinern kann?

Dann bist Du hier richtig.

Probiere es einfach aus!



3 - 4



Marion Brechtken



1. Kurs: 17.01.2024 2. Kurs: 08.05.2024
3. Kurs: 28.08.2024 4. Kurs: 20.11.2024



9.00 Uhr



WfbM Hinterm Gallberg, Küche



2-11 Aufbau und Funktion einer Kirchenorgel

In diesem Kurs lernst du:

- Wie funktioniert eine Kirchenorgel
- Wie klingt eine Kirchenorgel
- Welche verschiedenen Klangmöglichkeiten gibt es



Wir fahren nach Brilon-Scharfenberg in die Kirche.

Du kannst auch selber das Orgel spielen ausprobieren.



3 - 5



Stephan Schmitz



20.03.2024



13.00 – 14.15 Uhr



WfbM Hinterm Gallberg, Eingang



Die Orgel steht auf einer hohen Empore, man darf keine Höhenangst haben.

3-01 Besuch der Alme Quellen



Ihr habt Interesse an der Natur und deren besonderen Schönheiten?

Ihr möchtet den Waldgeräuschen lauschen und frische Quellen leise sprudeln hören?

Wir fahren in den Briloner Ortsteil Alme.

Dort besuchen wir die Alme-Quellen im Mühlental und wandern ein Stück den Bach entlang.



4 - 8



Ute Schröder



14.05.2024



13.30 Uhr



IDL Haupteingang



Ich kann ca. 2,5 km gut laufen, feste Schuhe und wetterfeste Kleidung

3-02 PC Kurs – Digitale Teilhabe in der WfbM

Du arbeitest gerne mit dem PC oder möchtest lernen mit den aktuellen Office Programmen wie Excel und Word umzugehen? Dann bist du in unserem Kurs genau richtig.



Du lernst:

- Word Dateien zu speichern und zu bearbeiten.
- Formatieren von Tabellen.
- Ein Haushaltsbuch in Excel zu erstellen unter Anwendung von einfachen Formeln.
- Kosten mit einem Diagramm darzustellen.
- Wie surfe ich sicher im Internet.
- Soziale Kompetenzen für ein respektvolles Miteinander im Netz.
- Was ist eigentlich Cybermobbing?
- Und vieles mehr.



2 - 4



Dominik Schulze



ab 08.10.2024: 8 Unterrichtseinheiten



Dienstag 10.30 – 12.00 Uhr



IDL Aufenthaltsraum



Niveau Anfänger und Anwender mit Vorkenntnissen

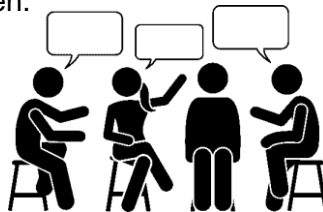
3-03 Deutsch ist nicht meine Muttersprache Offene Gesprächsrunde // Lernfeld Kommunikation

Die Themen der Runde richten sich nach den Wünschen der Teilnehmenden.

In einer kleinen Gruppe kann man sich gut mitteilen und gute Gedanken austauschen.

In einer kleinen Gruppe kann man lernen frei zu sprechen.

Wir lernen auch die Kommunikationsregeln kennen, z.B. andere aussprechen zu lassen.



3 - 5



Ute Schröder



17.01. und 14.02. und 13.03. und 10.04. und 24.04.2024



10.30 Uhr bis 11.30 Uhr



IDL kleine Küche



Die Teilnehmer sollen anderen gut zuhören können.
Die deutsche Sprache ist **nicht** die Muttersprache.

3-04 Besuch der Dinosaurierfundstelle in Brilon- Nehden

Ihr interessiert Euch für die Erdgeschichte im Sauerland?

Ihr möchtet die Fundstelle des Sauriers Iguanodon besuchen?

Ihr möchtet viel Neues über die Fundstelle lernen?

Wir fragen, wer den Dinosaurier in der geologischen Ausstellung im Museum in Brilon sehen möchte. Wir machen dann einen neuen Termin.

Der Eintritt kostet dort 3 €.



4 - 8



Ute Schröder



15.05.2024



14.00 Uhr



IDL Haupteingang



Man muss gut zu Fuß sein.
Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung

3-05 Do you speak english? Sprichst Du english?



Englisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

Du kannst bereits ein paar Sätze und Vokabeln auf Englisch, und willst deine Englischkenntnisse aber wieder aufbauen? Vertief in diesem Kurs deine Grundkenntnisse der englischen Sprache und lern, dich in Alltagssituationen in kurzen Gesprächen zu verständigen. Auch die Grammatik kommt nicht zu kurz. Du lernst ganz entspannt in einer kleinen Gruppe. Zu Hause bereitest du Erlerntes nach.

English for beginners with previous knowledge

You already know a few sentences and vocabulary in English but want to improve your English? In this course you will deepen your basic knowledge of the english language and learn to communicate in short conversations in everyday situations. Grammar is not neglected either. We have a good atmosphere in a small group. At home we review what we have learned.



2 - 4



Angelika Götte



Freitags



08.20 - 09.50 Uhr



IDL (Fahrt nach HG)



Bereitschaft, das Gelernte zu Hause zu vertiefen („Hausaufgaben machen“).

3-06 Englisch für Fortgeschrittene Advanced English



Dieser Kurs ermöglicht mir einen lebendigen Zugang zur englischen Sprache und richtet sich an Fortgeschrittene, die ihre Kenntnisse weiter ausbauen möchten. Ich lerne Redewendungen, Wortschatz und Grammatik für die Verständigung auf Reisen und in typischen Alltagssituationen. Auch Business-Englisch kommt nicht zu kurz. Dieser Kurs läuft seit 2008 in einer kleinen Gruppe, in guter Atmosphäre. Ich lese Romane, Zeitungen wie Spotlight, übersetzte Texte, schreibe Briefe und Emails. Ich höre einfache wirtschaftliche Nachrichten in Englisch und fasse sie schriftlich in Deutsch zusammen. Zu Hause bereite ich Erlerntes nach.

This course gives you a lively approach to the english language and is aimed at advanced learners who want to further expand their knowledge. You will learn idoms, vocabulary and grammar for communication when traveling and in typical everyday situations. Business-English is not neglected either. This course has been running in small groups, in a good atmosphere since 2008. We read novels, newspapers like Spotlight, translate texts, write letters and emails, hear simple business news in English and summarize it in writing in German. At home we review what we have learned.



2 - 4



Angelika Götte



Freitags



8.20 - 9.50 Uhr



IDL (Fahrt nach HG)



Bereitschaft, das Gelernte zu Hause zu vertiefen („Hausaufgaben machen“).

IDL



3-07 Ferienfreizeit

Raus aus dem Alltag, einfach mal wegfahren und etwas anderes sehen....das wäre doch super.

Wer gern in der Gruppe verreisen möchte hat alle 2 Jahre die Gelegenheit, mit uns in den Urlaub zu fahren.

Egal ob Nord- oder Ostsee, Allgäu oder Wendland, Mecklenburg oder Holstein: überall ist es schön!

Frühstück und Abendessen bereiten wir gemeinsam zu. Fürs Mittagessen sorgt jeder selbst, denn mittags sind wir ja unterwegs, um uns viele tolle Sachen rund um unseren Urlaubsort anzusehen.....



14 - 19



NN



Alle 2 Jahre im September (2023, 2025, 2027,.....)



Wir fahren eine Woche von Samstag bis Samstag
(= 5 Urlaubstage)



Wir starten in Brilon.



Die Reise bezahlt jeder Teilnehmer selbst (z. B. Nordsee
2023 kostet: 280,- €)

3-08 Fresh Minder: Training fürs Gehirn

Ihr möchtet eure „grauen Zellen“ trainieren und Spaß dabei haben?
Dann seid ihr hier richtig!

Fresh Minder ist ein Computerprogramm mit vielen verschiedenen Übungen für ein motivierendes und abwechslungsreiches Training der kognitiven Fähigkeiten.

Der Schwierigkeitsgrad passt sich automatisch Euren individuellen Leistungen an, so werdet ihr gefordert, aber nicht überfordert.



1 - 2



Hartmut Dammfeld



Mittwochs



11:00 – 11:30 Uhr: 8 Lerneinheiten



IDL



Für alle, die ihre geistige Fitness und Konzentrationsfähigkeit verbessern wollen.

3-09 Gesellschaftsspiele

Wir spielen die unterschiedlichsten Gesellschaftsspiele

Zum Beispiel: Doppelkopf, Phase 10, Carcassonne, Jenga und vieles mehr.

Neue Spieler sind herzlich willkommen!



2 - 6



Hartmut Dammfeld



Jeden zweiten Montag des Monats



10.30 - 12.15 Uhr



IDL



Konzentrationsfähigkeit

3-10 Karaoke

Singen macht sehr viel Spaß!

Und Singen ist gesund, weil es unter anderem:

- die Immunabwehr steigert,
- das Herz-Kreislauf-System stärkt,
- die Atmung intensiviert,
- entspannend wirkt,
- Ängste lösen und
- Stress abbauen kann.

Musik und Texte finden wir auf YouTube. Das Programm ist bunt gemischt.

Gemeinsam macht Singen erst richtig Spaß! Einfach ausprobieren!



5 - 15



Ilona Schulte



Jeden dritten Donnerstag des Monats



10:30 – 12:15 Uhr



IDL



Spaß am Singen

3-11 Kegeln

Spiel, Spaß, Geselligkeit und Wettkampf, das alles gehört zum Kegeln dazu.

Wir spielen unterschiedliche Spiele, so dass es niemals langweilig wird.

Wir spielen immer freitags nachmittags und haben so einen schönen Ausklang der Arbeitswoche.



2 - 8



Andreas Brandenburg



Jeweils am letzten Freitag im Monat



12.45 - 14.15 Uhr



IDL



Getränke auf der Kegelbahn im Alfred-Delp-Haus kosten 1,- €

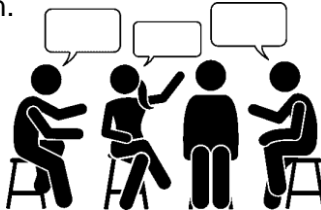
3-12 Offene Gesprächsrunde// Lernfeld Kommunikation

Die Themen der Runde richten sich nach den Wünschen der Teilnehmer.

In einer kleinen Gruppe kann man gute Gedanken austauschen und anderen mitteilen.

In einer kleinen Gruppe kann man lernen frei zu sprechen.

Wir lernen auch die Kommunikationsregeln kennen, z.B. andere aussprechen zu lassen.



3 - 6



Ute Schröder



17.01. und 14.02. und 13.03. und 10.04. und 24.04.2024



09.10 - 10.00 Uhr



IDL kleine Küche



Die Teilnehmer sollen anderen gut zuhören können und die deutsche Sprache **gut** sprechen können.

3-13 Richtig „Grillen“ ist eine Kunst

Gemeinsam Grillen ist „gesellig“ und bringt Abwechslung in den Speiseplan!



Du übst den sicheren Umgang mit dem Grill.

Du lernst gesunde Rezepte für leckere Salate und Dips.

Du lernst wann das Fleisch gar ist.

Unterschiedlichen Fleischsorten und Gemüse werden ausprobiert.

Anschließend wird gemeinsam gegessen.

Das Grillergebnis wird gemeinsam bewertet.



3 - 4



Michael Körner-Grewe oder Hartmut Dammfeld



Jeden ersten Freitag des Monats



10.00 - 12.30 Uhr



IDL



3-14 Schmuck herstellen aus Fimo

Ein Schmuckstück hat viel mehr Bedeutung, wenn es selbst gemacht ist!

Egal ob es ein Anhänger für eine Kette, Ohringe, eine Haarspange oder anderer Schmuck ist, aus Fimo kann man wunderschöne, einzigartige Schmuckstücke ganz einfach selber herstellen



Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt: natürlich kann man auch kleine bunte Figuren oder Deko formen. Einfach ausprobieren.



4 - 8



Bettina Schilling



Jeden zweiten Freitag des Monats



13.00 - 14.45 Uhr



IDL



Feinmotorisches Geschick

3-15 Spaziergang mit Cafébesuch

Wir machen einen gemütlichen Spaziergang zum Café Liese. Dabei unterhalten wir uns über „Gott und die Welt“.

Im Café bestellt sich jeder was er mag.

Gut erholt und gestärkt machen wir uns anschließend auf den Rückweg zur IDL.



4 - 10



Heiner Wieners



Ab 16.01.2024 alle 14 Tage



10.20 - 12.15 Uhr



IDL



Jeder zahlt seinen Kaffee etc. selbst

3-16 Spielerisch den Computer kennenlernen

Wir lernen den Computer in Betrieb zu nehmen,
Spiele zu starten und zu spielen,



z.B. Konzentrationsspiele (FreshMinder), Geschicklichkeitsspiele,
interaktive Spiele



1 - 2



Hartmut Dammfeld



Dienstags 8 Lerneinheiten



13.00 - 15.00 Uhr



IDL



Eine bewegliche Hand zur Bedienung von Computermaus
und Tastatur ist notwendig,
Computer-Vorkenntnisse nicht erforderlich!

3-17 Motorbetriebene Gartengeräte kennenlernen



Wir machen Gartenpflege.

Wir lernen mit dem Rasenmäher zu arbeiten.

Wir lernen mit dem Freischneider zu arbeiten.

Wir lernen was der Garten braucht.



1 - 3



Michael Körner-Grewe oder Hartmut Dammfeld



4 Termine im Frühjahr



Nach Absprache



IDL



Körperliche Belastbarkeit, Verantwortungsbewusstsein

3-18 Wandern rund um Brilon

Wandern hält fit und macht gute Laune!

Gemeinsam wandern wir auf bisher unbekanntem Wegen...



2 - 8



Dirk Hofmann



Ab 23.01.2024 alle 14 Tage



10.20 Uhr – 12.15 Uhr



IDL



Bequeme Schuhe, wetterfeste Kleidung

3-19 Wikingerschach/Kubb

Ihr kennt Kubb noch nicht?

Dann wird es aber Zeit!



Kubb ist ein Geschicklichkeitsspiel, das auf Rasen gespielt wird. Die Spieler versuchen jeweils die Holzklötze der Gegenpartei mit Wurfhölzern umzuwerfen.

Viel Bewegung – Action – an der frischen Luft

Wir spielen an verschiedenen Orten in der Natur.

Gute Laune garantiert.



2 - 6



Dominik Schulze



Jeden dritten Dienstag des Monats



10.20 – 12.15 Uhr



IDL



Lust auf gute Laune und Gemeinschaft

3-20 Peer-Stammtisch



Peer-Beratung: was ist das?

Peer-Beratung bedeutet, Beschäftigte beraten Beschäftigte in allen Fragen rund um Werkstatt, Wohnen, Mobilität und vieles mehr.

Die Beratung kann in Form eines Einzelgesprächs oder in einem Gruppengespräch erfolgen.

Der Stammtisch ist ein Gruppengespräch, an dem jeder Beschäftigte teilnehmen kann.

Der Peer-Stammtisch ist ein Treffen in lockerer Runde bei einer Tasse Kaffee. Wir diskutieren über Themen, die für viele interessant und wichtig sind (z. B. Betreuung, Patientenverfügung, gesunde Ernährung, Nutzung des Deutschlandtickets u.s.w.)

Weitere Themenvorschläge sind herzlich willkommen.



3 - 15



Margret Dietz, Alex Klatt, Verena Klimek, Christian Loose, Nicole Moneck, Conny Otte, Sigrid Weitekamp-Ebers



Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat



10.20 – 11.00 Uhr



IDL - Aufenthaltsraum



Interesse am Austausch mit Kollegen

3-21 Tischtennis



Wir spielen Tischtennis in einer kleinen Gruppe.

Es ist ganz egal, wie alt oder wie fit du bist! Jeder kann mitmachen.

„Fortgeschrittene“ finden hier den richtigen Trainingspartner, um ihr Spiel zu verbessern.

Anfänger erlernen Schritt für Schritt den Umgang mit Ball und Schläger.

Spaß haben wir alle!



4 - 8



Michael Körner-Grewe



Freitags (außerhalb von Schulferien)



13.00 – 14.30 Uhr



Franziskusschule



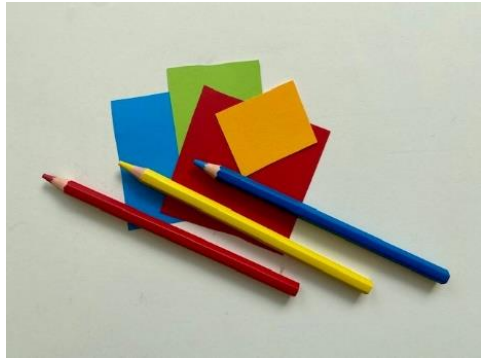
Hallenturnschuhe

4-01 Deko nach Jahreszeiten gestalten

In diesem Kurs basteln wir jahreszeitliche Dekoration.

Teilnehmende können sich beim kreativen Gestalten mit unterschiedlichen Materialien ausprobieren.

Das bringt Farbe in den Alltag.



4 - 6



Guido Franz



Beginn: 24.01.24 , 10 Termine
Jeden Mittwoch in der geraden Kalenderwoche



13.15 – 14.30 Uhr



WfbM Marsberg Arbeitsgruppe CB4102



Freude am Basteln

4-02 Die vier Jahreszeiten im Wald erleben

Der Wald verändert sich zu jeder Jahreszeit.

Bei einem Spaziergang lernen wir die Veränderungen kennen.

Das Gehen im Wald ist Erholung für Körper, Geist und Seele.



4 - 8



Lena Arpali



20.03. und 20.06. und 25.09. und 18.12.2024



9.00 – 10.30 Uhr



WfbM Marsberg Eingangsbereich



Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk

4-03 Wir bauen eine Draußen-Bank

Wir sitzen in der Pause gerne im Freien.

Darum bauen wir uns eine neue Bank.



2 - 3



Antonius Lohoff



Start: 06.03.2024, 7 x mittwochs



10.00 – 11.30 Uhr



WfbM Marsberg Metallgruppe



Handwerkliches Geschick

4-04 Erntedankfeier



Am 1. Oktober ist Erntedankfest.

An diesem Tag danken wir für die Früchte im Garten und auf dem Feld.

Wir bereiten gemeinsam unsere Erntedankfeier vor.



3 - 5



Maria Dresemann



14.09.2024; weitere Termine nach Absprache



13.30 Uhr



WfbM Marsberg Besprechungszimmer



Lesen können

4-05 Europa

Deutschland hat viele Nachbarn. Zusammen sind wir Europa.

In diesem Kurs wollen wir mehr über Europa erfahren.



3 - 5



Maria Dresemann



2 x freitags am 12.04 und 19.04.2024



10.30 – 11.30 Uhr



WfbM Marsberg Sportraum



Lesen können.

4-06 Häkeln lernen



Handarbeit macht Spaß.

In diesem Kurs wollen wir zusammen häkeln.

Denn das macht gemeinsam noch mehr Spaß.



3 - 5



Sandra Rogge



Start am 02.02.2024; 10 x donnerstags



13.30 – 14.30 Uhr



WfbM Marsberg Besprechungszimmer



Interesse am Handarbeiten

4-07 Kloster Dalheim

Wie lebten die Menschen früher in einem Kloster?

Das können wir uns in Dalheim genau anschauen.



5 - 6



Maria Dresemann



16.05.2024



Abfahrt 8.45 Uhr



WfbM Marsberg Eingangsbereich



Die Teilnehmer sollten gut zu Fuß sein.
Selbstbeteiligung: 3,50 €

4-08 Aktivierung durch Musik

Singen bringt Spaß und Freude.

Ein gemeinsam gesungenes Lied

fördert ein gutes Miteinander.

Musik sorgt für den Abbau von Stress.

Musik hilft, den Arbeitsalltag besser zu bewältigen.



4 - 12



Ursel Konze



ab 09.01.2024 jeden ersten und dritten Dienstag im Monat



1. Kurs: 13.30 – 14.30 Uhr
2. Kurs: 14.30 – 15.30 Uhr



WfbM Marsberg Sportraum



Freude am Singen

4-09 Spielfeld gestalten



Das Spielfeld draußen wird gerne genutzt.

Wir wollen das Spielfeld erweitern und eine Wurfwand gestalten.



4 - 6



Jörg Ricken



Start: 02.05.24 5 x donnerstags



10.30 – 11.30 Uhr



WfbM Marsberg Eingangsbereich



Freude am Handwerken

4-10 Tanzaufführung an Karneval

Am 08.02.2024 ist Altweiberfastnacht.

Dann ist die Karnevalsfeier in der Werkstatt.

Wir wollen einen Tanz aufführen.

Diesen Tanz wollen wir gemeinsam üben.



6 - 12



Erika Pohle



10.01. und 17.01. und 24.01. und 31.01. und 07.02.2024



14.45 – 15.30 Uhr



WfbM Marsberg Sportraum



Für Teilnehmer, die sicher laufen können und Spaß am Tanzen haben.

4-11 Verkehrssicherheit

Wir wollen uns als Fußgänger und Radfahrer sicher im Straßenverkehr bewegen.

In diesem Kurs lernst du Verkehrsschilder kennen und wo sie vorkommen.



4 - 8



Arne Kretschmer



15.02. und 18.04. und 20.06 und 22.08. und 17.10.2024



10.00 – 11.00 Uhr



WfbM Marsberg Eingangsbereich



Für Teilnehmer, die gut zu Fuß sind
und am Straßenverkehr teilnehmen.

4-12 Wir halten die Umwelt sauber

In der Nähe der Werkstatt ist ein schöner Platz mit einem Bienenhotel.

Wir besuchen den Platz und sammeln dort den Abfall ein.



2 - 5



Norbert Köchling



06.02.2024, jeden ersten Dienstag im Monat



10.00 – 11.30 Uhr



WfbM Marsberg Eingangsbereich



4-13 Papier herstellen

Aus Zellstoff oder Altpapier machen wir neues Papier.

Wir schauen zur Vorbereitung einen Film.

Beim Arbeiten bekommt man viele neue Ideen.



2 - 5



Norbert Köchling



20.02. und 24.02. und 27.02. und 29.02.24



10.00 – 11.30 Uhr



BBB der Zweigwerkstatt Marsberg



Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf.

7-01 Wir bauen Fahrradständer aus Holz

In diesem Kurs bauen wir aus altem Holz einen Fahrradständer für unseren Standort.

Wir schleifen das Holz, verschrauben die einzelnen Teile und streichen den Fahrradständer an.



2 - 4



Christoph Stoer



13.11. und 20.11. und 27.11. und 04.12. und 11.12.24



08.00 – 10.30 Uhr



WfbM Winterberg in der Arbeitsgruppe CB7104



Reifenbreite vor Ort testen und abklären!

7-02 Wir bauen ein Insektenhotel



Für Insekten gibt es nur noch wenige Orte zum Leben.

Das liegt am Klimawandel und an der Veränderung der Natur.

Wir werden Umweltschützer und bauen ein Insektenhotel für unseren Standort.

Dort können nützliche Insekten wohnen, auch im Winter.



4 - 10



Michael Steden



05.12 und 12.12. und 17.12. und 18.12.2024



08.00 – 10.30 Uhr



WfbM Winterberg in der Arbeitsgruppe CB7103



Handwerkliches Geschick

7-03 Wir bauen ein Hochbeet aus Palettenrahmen

In diesem Kurs reparieren wir alte Palettenrahmen und bauen daraus ein Hochbeet.

Gemeinsam bepflanzen wir das Hochbeet.



4 - 5



Christoph Stoer



03.04. und 10.04. und 17.04. und 24.04. und 08.05.2024



8.00 – 10.30 Uhr



WfbM Winterberg in der Arbeitsgruppe CB7104



Regelmäßig Unkraut entfernen und gießen nach dem Bauen muss übernommen werden.

7-04 Wir bauen Nistkästen

Für Vögel ist es oft schwer einen guten Platz für ein Nest zu finden.

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam Nistkästen für die Vögel bauen und an unserem Standort aufstellen oder an Stangen aufhängen.

Dann können wir die Vögel beobachten.

Im Herbst machen wir die Nistkästen sauber.



3 - 10



Heiner Müthing



05.03. und 12.03. und 19.03. und 26.03.24



08.00 – 10.30 Uhr



WfbM Winterberg in der Arbeitsgruppe



Handwerkliches Geschick

Für alle

0-01 Firmenbesichtigung bei Firma Oventrop

Die Fa. Oventrop ist ein großer Kunde der Werkstatt.
Du möchtest dort die Arbeitsplätze kennen lernen?

Für die Fa. Oventrop werden viele Produkte in der Werkstatt montiert.
Wir kennen einige Produkte dieser Firma.
Du möchtest sehen, wie und wo diese Produkte weiter verarbeitet werden?



5 - 8



Jens Schneider



16.04.2024



10.00 – 12.00 Uhr



WfbM Hinterm Gallberg Eingangsbereich



Bitte Sicherheitsschuhe tragen.

0-02 Firmenbesichtigung bei Firma Impuls

Die Firma Impuls ist ein großer Kunde der Werkstatt.
Du möchtest dort die Arbeitsplätze kennen lernen?

Für die Firma Fa. Impuls werden viele Produkte in der Werkstatt
montiert oder verpackt.

Wir kennen einige Produkte dieser Firma.

Du möchtest sehen, wie und wo diese Produkte weiter verarbeitet
werden?



5 - 8



Jens Schneider



24.04.2024



10.00 – 12.00 Uhr



WfbM Hinterm Gallberg Eingangsbereich



Bitte Sicherheitsschuhe tragen.

Für alle

0-03 Ausbildung als Sicherheitsbeauftragte

Sicherheitsbeauftragte (SiB) in einer Werkstatt haben sehr wichtige Aufgaben.

Sie sind Teil der Arbeitsschutz Organisation der Werkstatt.

In dem Kurs lernst du die Aufgaben und Arbeitsweisen von Sicherheitsbeauftragten kennen.

Wir bereiten eine Betriebsbegehung vor.

Wir führen die Betriebsbegehung durch.

Wir bereiten die Betriebsbegehung nach.



10 - 15



Mitarbeiter der Berufsgenossenschaft



19. und 20.03.2024



ganztags



WfbM Hinterm Gallberg Konferenzraum



Für Teilnehmer, die zwei Tage dem Kurs folgen können und zuverlässig und verantwortungsbewusst sind.

0-04 Ausbildung zum Gabelstaplerfahrer



Entdecke die Welt der Logistik mit der Ausbildung zum Gabelstaplerfahrer!

Für das Gabelstapler fahren benötigst du eine spezielle Ausbildung!

Du lernst mit uns wie du Lasten optimal stapelst und transportierst und wie du sicher und effizient mit einem Gabelstapler umgehst.

Wir vermitteln dir das nötige Fachwissen und die praktischen Fähigkeiten um den Gabelstapler Führerschein erfolgreich zu bestehen.



4 - 6



Peter Hesse, Jessica Hoppe



Beginn 07.03.2024, weitere Infos folgen



Donnerstags 9.00 Uhr



WfbM Hinterm Gallberg Konferenzraum



Körperliche Eignung durch arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchung **G25 muss im Vorfeld erfolgt** sein!
(Organisation: Zuständiger SD)
Geistig-Charakterliche Eignung (konkret: Grundverständnis für technische und Physikalische Zusammenhänge, sowie die Fähigkeit Signale zu erlernen, sie umzusetzen und richtig anwenden zu können) Weitere wichtige Eigenschaften sind Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein, sowie Umsichtigkeit.
(Zustimmung zuständiger SD/PL)

Für alle

0-05 Alles über Gefahrstoffe



Wir lernen:

- Was sind Gefahrstoffe
- Wie kann man Gefahrstoffe erkennen
- Gefahren Piktogramme
- Aufnahmewege
- Lagerung von Gefahrstoffen
- Verhalten bei der Arbeit
- Betriebsanweisung Gefahrstoffe



Wir sehen einen Film zu diesem Thema



4 - 15



Fachkraft für Arbeitssicherheit oder FAB



Nach Absprache



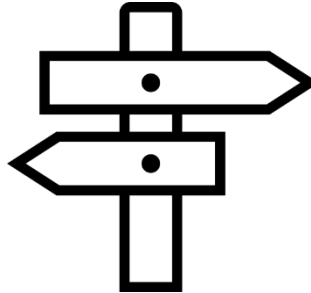
Ca. 1 Stunde



Nach Absprache



8-01 Tagesausflug



Jede Arbeitsgruppe plant gemeinsam einen Tagesausflug.

Zum Beispiel Kinobesuch oder Freizeitpark

Pro Teilnehmer stellt die Werkstatt 15 Euro zur Verfügung.

Der Tagesausflug findet in der Arbeitszeit statt.



Gesamte Arbeitsgruppe



Gruppenleitung



1 mal im Jahr, Termin wird abgesprochen



Abprache mit der Gruppenleitung



Abprache mit der Gruppenleitung



Erste-Hilfekasten, Anwesenheitsliste und Notfallordner mitnehmen

8-02 Wir feiern Sankt Martin



Der heilige Martin ist der Schutzpatron unserer Werkstatt.

Wir feiern seinen Gedenktag ausgiebig.

Wir starten mit einem Frühstück in der Werkstatt.

Es gibt Kaffee und belegte Brötchen.

Wir fahren danach in die Briloner Schützenhalle.

Dort findet ein Gottesdienst statt.

Danach gibt es Mittagessen.

Dann werden unsere Jubilare geehrt.

Danach können wir das Tanzbein schwingen.

Alle bekommen einen Stutenkerl.



alle



Werkstatteleitung



Sankt Martin



8.00 – 14.45 Uhr



In der Werkstatt



Für Verpflegung ist gesorgt.

8-03 Karnevalsfeier



An Weiberfastnacht treffen wir uns im Speiseraum zur Karnevalfeier.

Hier wird ein buntes Programm aufgeführt.

Ihr könnt euch einen Programmpunkt ausdenken und dann vorführen.

Zum Beispiel einen Tanz oder ein Lied oder einen Sketch

Nach dem Programm gibt es für alle Berliner und Getränke.

Dann können wir gemeinsam tanzen.



Alle, die Lust dazu haben



Sozialdienst



Weiberfastnacht



13.11 – 15.45 Uhr



Speiseraum



Verkleidung ist erwünscht.

9-01 Rehasport

Du hast Freude an Bewegung?

Du möchtest fit werden oder bleiben?

Dann mach mit beim Rehasport.

Wir machen Übungen, die gut für unseren Körper und unsere Seele sind.



7-15 je nach Kurs



Steffi Deimel oder Erika Pohle



Montags bis Donnerstags



Die Kurse finden in der Zeit von 8.00 – 16.00 Uhr statt.



Sportraum der einzelnen Standorte



Für die Teilnahme benötigst Du eine **Rehasportverordnung**. Einteilung erfolgt über die WfbM.

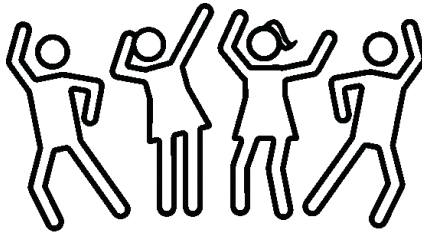
9-02 Rehasport - Tanzen

Du tanzt gerne?

Dann bist du hier richtig.

Wir suchen gemeinsam Musik aus und überlegen uns Tänze dazu.

Die Tänze führen wir auf, zum Beispiel an der Martinsfeier oder zu Karneval.



12



Steffi Deimel



Mittwochs



14.40 – 15.30 Uhr



WfbM Hinterm Gallberg Sportraum



Das Angebot ist für die Werkstätten HG und IDL.
Du benötigst eine **Rehasportverordnung**.

9-03 Reha Sport - Fussball spielen

Mit unserem Trainer spielen wir in der Halle Fussball und lernen neue Tricks.



6 - 8



Dominik Schurig



Donnerstags



13.00 bis 15.00 Uhr



WfbM Hinterm Gallberg Eingang



Saubere Kleidung, Oberbekleidung zum Wechseln
Du benötigst eine **Rehasportverordnung**.

9-04 Reha Sport - Schwimmen

Du hast Freude an der Bewegung im Wasser?

Dann kannst Du bei uns Schwimmen lernen oder Wassergymnastik machen.

Du kannst auch in Ruhe deine Bahnen schwimmen.



Maximal 18



Erika Pohle



Jeden Freitag



Gruppe 1 9.00-11.30 Uhr; Gruppe 2 12.00-14.15 Uhr



WfbM Mühlenweg Eingang oder
WfbM Hinterm Gallberg Eingang



Das Angebot ist für die Werkstätten Mühlenweg und HG.
Du benötigst eine **Rehasportverordnung**.

Anmeldung

Name, Vorname _____

Ich arbeite in der Werkstatt: (bitte ankreuzen)

Mühlenweg	Hinterm Gallberg	IDL	Marsberg	Winterberg

Die Angebote habe ich mir ausgesucht.

1. Nummer _____

2. Nummer _____

3. Nummer _____

Ich melde mich verbindlich an.

Datum _____

Unterschrift _____

Die Anmeldung bitte beim Sozialdienst abgeben.

Eigene Wünsche

Ich habe einen Wunsch für ein Angebot für nächstes Jahr.

Das teile ich dem Sozialdienst mit.

Mein Wunsch wird dann überprüft.

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:

Daniela Bange, Fachbereichsleitung Begleitende Dienste
Werkstätten St. Martin

Redaktion:

Arbeitsgruppe Begleitende Angebote

Bildnachweis:

Canva

Werkstätten St. Martin, Brilon

Stand: 29.09.2023