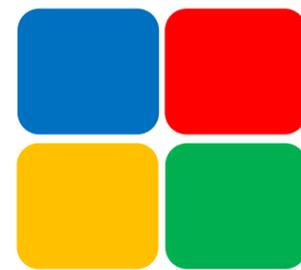


Wir im



Engelbert Quartier

FÜR DIE MENSCHEN IN BRILON

April & Mai

2023

Information

&

Bildung

Frühstückstreff der Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

Mittwoch • 19. April 2023 & 17. Mai 2023 • 9.00 Uhr • Raum Stadtblick • Seniorenzentrum St. Engelbert • Brilon
• Kosten Frühstück: 7€, Anmeldung bei Frau Matuszak, Tel. 0171 263 1522

Treffen der Selbsthilfegruppe für schwerhörige und ertaubte Menschen

Freitag • 21. April 2023 • 17.30 Uhr • Raum Stadtblick

Beratungsbüro "HilfeStelle" für Senioren-zu allen Fragen im Alter

Sprechzeiten immer mittwochs von 10.00-12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr und nach Vereinbarung •
Seniorenzentrum St. Engelbert • Brilon • Kontakt:
Frau Hillebrand-Morgenroth, Tel. 02961 9657 414

Smartphone Sprechstunde für Senioren beim Kaffeeklatsch

Donnerstag • 6. April 2023 • 16.00 Uhr • Raum Stadtblick
Information & Anmeldung bei Frau Gebauer, Tel. 02961 9657 413

**Gesundheit
&
Prävention**

TopFit: Seniorengerechtes Sportangebot für Körper & Geist jeden Montag • 9.30 bis 10.30 Uhr • Gymnastikraum (außer an Feiertagen) • Seniorenzentrum St.Engelbert • Brilon. Anmeldung bei Frau Hillebrand-Morgenroth, Tel. 02961 9657 414

**Freizeit
&
Veranstaltungen**

Hexen, Henker und Historie

**Montag • 24.April 2023 • 16.00 Uhr • Raum Stadtblick
Vortrag des Haus Hövener zur historischen Vergangenheit Brilons**

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich • Anmeldung bei Frau Hillebrand-Morgenroth, Tel. 02961 9657 414

Malangebot-keine Vorkenntnisse erforderlich

Freitag • 28.April 2023 & 26.Mai • 9.30 Uhr • Kreativraum • Seniorenzentrum St. Engelbert • Information und Anmeldung bei Frau Hillebrand-Morgenroth, Tel. 02961 9657 414

Frühlingssingen: offenes Singen von Mai- und Frühlingsliedern in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen

Donnerstag • 11.Mai 2023 • 15.00 Uhr • Caritasse

**Den Mai mit allen Sinnen genießen mit der-Waldpädagogin
Frau Kunst**

Donnerstag • 25.Mai 2023 • 15.00 Uhr • Caritasse bei Kaffee, Kuchen und Maibowle



**Kontakt "Wir im EngelbertQuartier" Seniorenzentrum St. Engelbert Brilon, Hohlweg 8
J.Hillebrand-Morgenroth, Telefon 02961 9657 414**

j.hillebrand-morgenroth@caritas-brilon.de

